

Étlap

2020. október 26. - 2020. december 04.

44. hét	Ebéd A	Ebéd B
2020.10.26 Hétfő	Zöldborsóleves májgombóccal ^(1,3,9) Piskóta kocka ^(1,3) Csokoládé öntet ^(1,7)	Zöldborsóleves májgombóccal ^(1,3,9) Főtt spagetti ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ Tejföl öntet ⁽⁷⁾
	<small>E: 1 005kcal, zsír: 40,8g, tel.zsír: 12,2g, feh.: 32,6g, CH: 116,4g, Cuk: 12g, Só: 2,9g, Ca: 328,9mg</small>	<small>E: 1 125kcal, zsír: 50,9g, tel.zsír: 22,6g, feh.: 45,5g, CH: 117,5g, Cuk: 0g, Só: 4,1g, Ca: 503,1mg</small>
2020.10.27 Kedd	Narancsos-gyömbéres sütőtök krémleves ^(1,7) Levesgyöngy ^(1,3,7) Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Cékla saláta	Narancsos-gyömbéres sütőtök krémleves ^(1,7) Levesgyöngy ^(1,3,7) Tavaszi csirketokány ⁽¹⁾ Párolt rizs
	<small>E: 1 075kcal, zsír: 37,9g, tel.zsír: 3,8g, feh.: 60,5g, CH: 118,2g, Cuk: 0g, Só: 2,5g, Ca: 173,3mg</small>	<small>E: 831kcal, zsír: 34,3g, tel.zsír: 3,6g, feh.: 26,3g, CH: 112,3g, Cuk: 0g, Só: 1,4g, Ca: 142,3mg</small>
2020.10.28 Szerda	Köménymagleves ⁽¹⁾ Pírtott zsemlekocka ⁽¹⁾ Édes-savanyú szárnyas ragu Szezámagos párolt rizs ⁽¹¹⁾ Gyümölcs	Köménymagleves ⁽¹⁾ Pírtott zsemlekocka ⁽¹⁾ Gyros fűszeres natúr sertésborda ⁽¹⁾ Parasztos burgonya (hagyma, szalonna) Gyümölcs
	<small>E: 927kcal, zsír: 45,9g, tel.zsír: 4,8g, feh.: 26g, CH: 109,3g, Cuk: 2,7g, Só: 1,3g, Ca: 131,6mg</small>	<small>E: 949kcal, zsír: 45,3g, tel.zsír: 7,5g, feh.: 34,9g, CH: 96,5g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 71,4mg</small>
2020.10.29 Csütörtök	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott sajt ^(1,3,7) Petrezselymes burgonya Joghurt öntet ⁽⁷⁾	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Rozmaringos pulyka apró ⁽¹⁾ Karottás rizs
	<small>E: 1 118kcal, zsír: 66,3g, tel.zsír: 22,9g, feh.: 43,9g, CH: 84,9g, Cuk: 0,8g, Só: 3,6g, Ca: 901,3mg</small>	<small>E: 733kcal, zsír: 22,9g, tel.zsír: 3,7g, feh.: 29,9g, CH: 100,7g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 224,5mg</small>
2020.10.30 Péntek	Gyümölcs leves ^(1,7) Maja csirkefalat (babos-kukoricás-paradicsomos ragu) Petrezselymes rizs	Gyümölcs leves ^(1,7) Rántott csirkecombfilé ^(1,3,7) Zöldséges bulgur ⁽¹⁾
	<small>E: 851kcal, zsír: 24,5g, tel.zsír: 2,5g, feh.: 30,2g, CH: 135,8g, Cuk: 20,4g, Só: 1,7g, Ca: 210,4mg</small>	<small>E: 864kcal, zsír: 27,8g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 32g, CH: 103,6g, Cuk: 15,4g, Só: 3,4g, Ca: 225,1mg</small>

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Étlap

2020. október 26. - 2020. december 04.

45. hét	Ebéd A	Ebéd B
2020.11.02 Hétfő	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Fusilli Arrabiata (nem csípős) ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ Gyümölcs	Csirkeragu leves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat Gyümölcs
	<small>E: 793kcal, zsír: 26,3g, tel.zsír: 5,5g, feh.: 32,9g, CH: 104g, Cuk: 2g, Só: 2,1g, Ca: 267,9mg</small>	<small>E: 783kcal, zsír: 18g, tel.zsír: 3,3g, feh.: 30,6g, CH: 122,8g, Cuk: 32,5g, Só: 1,5g, Ca: 432,8mg</small>
2020.11.03 Kedd	Sárgaborsó krémleves ^(1,7) Levesgyöngy ^(1,3,7) Temesvári sertésragu ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾	Sárgaborsó krémleves ^(1,7) Levesgyöngy ^(1,3,7) Csirkepörkölt Tészta köret ⁽¹⁾ Csemege uborka ⁽¹⁰⁾
	<small>E: 1 139kcal, zsír: 44,7g, tel.zsír: 7,5g, feh.: 56,5g, CH: 129,5g, Cuk: 0g, Só: 2,2g, Ca: 391,2mg</small>	<small>E: 995kcal, zsír: 41,4g, tel.zsír: 4,5g, feh.: 43g, CH: 123,1g, Cuk: 0g, Só: 2,2g, Ca: 200mg</small>
2020.11.04 Szerda	Pirított tésztaleves ^(1,9) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Kelkáposztafőzelék ⁽¹⁾ Gyümölcs Kenyér ⁽¹⁾	Pirított tésztaleves ^(1,9) Burgonyás brokkoli főzelék ^(1,7) Vagdalt - sütőben sütvé ^(1,3) Gyümölcs Kenyér ⁽¹⁾
	<small>E: 876kcal, zsír: 34,7g, tel.zsír: 2,8g, feh.: 40,4g, CH: 97,1g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 207,5mg</small>	<small>E: 1 015kcal, zsír: 43,6g, tel.zsír: 2,7g, feh.: 41,1g, CH: 110,6g, Cuk: 0g, Só: 2,8g, Ca: 378,7mg</small>
2020.11.05 Csütörtök	Fahéjas szilva krémleves ⁽⁷⁾ Mexikói csirkeragu ⁽¹⁾ Párolt rizs	Fahéjas szilva krémleves ⁽⁷⁾ Gombás sertésragu Kuszkusz köret ⁽¹⁾
	<small>E: 833kcal, zsír: 12,9g, tel.zsír: 3,3g, feh.: 39,1g, CH: 136,2g, Cuk: 20g, Só: 2,2g, Ca: 276,3mg</small>	<small>E: 1 087kcal, zsír: 20,2g, tel.zsír: 3,6g, feh.: 45,1g, CH: 175g, Cuk: 20g, Só: 1,6g, Ca: 303,6mg</small>
2020.11.06 Péntek	Olasz zöldségleves ^(1,9) Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Olasz zöldségleves ^(1,9) Rántott csirkemell (sütőben sütvé) ^(1,3,7) Burgonyapüré ⁽⁷⁾
	<small>E: 800kcal, zsír: 25,6g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 58g, CH: 83g, Cuk: 0g, Só: 2,9g, Ca: 143,5mg</small>	<small>E: 639kcal, zsír: 24,8g, tel.zsír: 4g, feh.: 24,4g, CH: 78,1g, Cuk: 0g, Só: 3,4g, Ca: 123,1mg</small>

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Étlap 2020. október 26. - 2020. december 04.

46. hét	Ebéd A	Ebéd B
2020.11.09 Hétfő	Legényfogó leves ^(1,7,9,10) Levesbetét galuska ^(1,3) Piskóta kocka ^(1,3) Csokoládé öntet ^(1,7) Gyümölcs	Legényfogó leves ^(1,7,9,10) Levesbetét galuska ^(1,3) Darás metélt ⁽¹⁾ Baracklekvár öntet Porcukor szórat Gyümölcs
	E: 966kcal, zsír: 32,6g, tel.zsír: 5,6g, feh.: 44,2g, CH: 111,7g, Cuk: 12g, Só: 1,9g, Ca: 515mg	E: 1 142kcal, zsír: 25,2g, tel.zsír: 4,3g, feh.: 45,3g, CH: 178,8g, Cuk: 36,3g, Só: 1,3g, Ca: 253,1mg
2020.11.10 Kedd	Zöldségleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Tejfölös tökfőzelék ^(1,7) Főtt tojás ⁽³⁾ Túró desszert ^(5,7) Kenyér ⁽¹⁾	Zöldségleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Brokkolis sertésragu Párolt rizs Csemege uborka ⁽¹⁰⁾ Túró desszert ^(5,7)
	E: 639kcal, zsír: 24,7g, tel.zsír: 9,1g, feh.: 23,1g, CH: 79g, Cuk: 17,5g, Só: 2,1g, Ca: 205,7mg	E: 823kcal, zsír: 28,9g, tel.zsír: 6,2g, feh.: 32,1g, CH: 105,3g, Cuk: 11,5g, Só: 2,1g, Ca: 180,1mg
2020.11.11 Szerda	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Levesbetét galuska ^(1,3) Csirke rizottó Reszelt sajt ⁽⁷⁾	Magyaros burgonyaleves ^(1,9) Levesbetét galuska ^(1,3) Zöldborsófőzelék ^(1,7) Sült debreceni Kenyér ⁽¹⁾
	E: 951kcal, zsír: 29,6g, tel.zsír: 7g, feh.: 45,7g, CH: 120,2g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 233,8mg	E: 1 146kcal, zsír: 52g, tel.zsír: 14,3g, feh.: 48,8g, CH: 111,7g, Cuk: 10g, Só: 4,6g, Ca: 287,7mg
2020.11.12 Csütörtök	Reszelt tésztaleves ^(1,9) Fejtett babfőzelék ^(1,7) Csirke nuggets - sütőben sütvé ^(1,3) Gyümölcs Kenyér ⁽¹⁾	Reszelt tésztaleves ^(1,9) Pusztaörkölt Mongol saláta Gyümölcs
	E: 872kcal, zsír: 25,6g, tel.zsír: 3,5g, feh.: 40,8g, CH: 116,7g, Cuk: 0g, Só: 3,2g, Ca: 141,3mg	E: 663kcal, zsír: 22,8g, tel.zsír: 1,6g, feh.: 32,4g, CH: 79,5g, Cuk: 0g, Só: 1,5g, Ca: 139,7mg
2020.11.13 Péntek	Paradicsomleves ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Gyros fűszeres csirkemell szelet ⁽¹⁾ Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Paradicsomleves ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Rántott tengeri halfilél ^(1,3,4) Zöldséges bulgur ⁽¹⁾
	E: 813kcal, zsír: 21,9g, tel.zsír: 2,5g, feh.: 39,7g, CH: 112,1g, Cuk: 8g, Só: 2,3g, Ca: 70mg	E: 742kcal, zsír: 28,4g, tel.zsír: 3,4g, feh.: 31,8g, CH: 91,2g, Cuk: 6g, Só: 3,7g, Ca: 96,2mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Étlap

2020. október 26. - 2020. december 04.

47. hét	Ebéd A	Ebéd B
2020.11.16 Hétfő	Palóc leves (szárnyas) ^(1,7) Levesbetét galuska ^(1,3) Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat Gyümölcs Kenyér ⁽¹⁾	Palóc leves (szárnyas) ^(1,7) Levesbetét galuska ^(1,3) Metélt tészta ⁽¹⁾ Mák szórat Gyümölcs Kenyér ⁽¹⁾
	E: 999kcal, zsír: 25,4g, tel.zsír: 6,5g, feh.: 39,9g, CH: 148,6g, Cuk: 32,5g, Só: 1,6g, Ca: 437,5mg	E: 1 146kcal, zsír: 37,2g, tel.zsír: 7,7g, feh.: 42,5g, CH: 156,2g, Cuk: 20g, Só: 1,4g, Ca: 387,8mg
2020.11.17 Kedd	Daragaluska leves Daragaluska betét ^(1,3) Tejfölös burgonyafőzelék ^(1,7) Főtt bécsi virsli Kenyér ⁽¹⁾	Daragaluska leves Daragaluska betét ^(1,3) Pritaminos rizseshús(sertés) Csemege uborka ⁽¹⁰⁾
	E: 890kcal, zsír: 40g, tel.zsír: 11,4g, feh.: 31,8g, CH: 98,4g, Cuk: 0g, Só: 3,3g, Ca: 257mg	E: 896kcal, zsír: 31,1g, tel.zsír: 4,4g, feh.: 36g, CH: 113,6g, Cuk: 0g, Só: 3,2g, Ca: 131,2mg
2020.11.18 Szerda	Zellerkrémleves ^(1,7,9) Levesgyöngy ^(1,3,7) Stroganoff csirkemellcsíkok ^(1,7,10) Tészta köret ⁽¹⁾	Zellerkrémleves ^(1,7,9) Levesgyöngy ^(1,3,7) Húsgombóc ⁽³⁾ Főtt burgonya 1/2 Kenyér ⁽¹⁾ Paradicsom mártás ^(1,9)
	E: 981kcal, zsír: 32,6g, tel.zsír: 6g, feh.: 54,6g, CH: 115,2g, Cuk: 0g, Só: 3g, Ca: 454,7mg	E: 910kcal, zsír: 27,5g, tel.zsír: 2,8g, feh.: 43,4g, CH: 118,8g, Cuk: 10g, Só: 2,6g, Ca: 318,6mg
2020.11.19 Csütörtök	Kertészleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Zöldborsófőzelék ^(1,7) Tojásos vagdalt (szárnyas) sütőben sütve ^(1,3) Gyümölcs Kenyér ⁽¹⁾	Kertészleves ⁽⁹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Borsos sertésapró ⁽¹⁾ Galuska ^(1,3) Mongol saláta Gyümölcs
	E: 1 016kcal, zsír: 36,5g, tel.zsír: 5,2g, feh.: 48,5g, CH: 120,6g, Cuk: 10g, Só: 2,8g, Ca: 333,4mg	E: 908kcal, zsír: 30,8g, tel.zsír: 2,8g, feh.: 39,3g, CH: 112,2g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 115,8mg
2020.11.20 Péntek	Tarhonya leves ^(1,9) Rántott tengeri halfilé ^(1,3,4) Párolt rizs Joghurt öntet ⁽⁷⁾	Tarhonya leves ^(1,9) Zöldbabfőzelék ^(1,7) Sült csirkemell Kenyér ⁽¹⁾
	E: 885kcal, zsír: 30g, tel.zsír: 5,2g, feh.: 32,8g, CH: 118,2g, Cuk: 0,8g, Só: 3,6g, Ca: 175,7mg	E: 790kcal, zsír: 28g, tel.zsír: 4,6g, feh.: 47g, CH: 85,7g, Cuk: 4g, Só: 2,2g, Ca: 353,9mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt

Étlap

2020. október 26. - 2020. december 04.

48. hét	Ebéd A	Ebéd B
2020.11.23 Hétfő	Gulyásleves (szárnyas) Levesbetét galuska ^(1,3) Főtt makaróni ⁽¹⁾ Tejföl öntet ⁽⁷⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ Gyümölcs	Gulyásleves (szárnyas) Levesbetét galuska ^(1,3) Tejbendara ^(1,7) Kakaó szórat Gyümölcs
	E: 945kcal, zsír: 34,2g, tel.zsír: 9,9g, feh.: 40,1g, CH: 114,9g, Cuk: 0g, Só: 2g, Ca: 292,4mg	E: 886kcal, zsír: 22g, tel.zsír: 4,5g, feh.: 36,1g, CH: 132,2g, Cuk: 32,5g, Só: 1,6g, Ca: 414,5mg
2020.11.24 Kedd	Zöldborsóleves ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2 Meggymártás ^(1,7)	Zöldborsóleves ⁽¹⁾ Levesbetét ⁽¹⁾ Pritaminos kukoricás szárnyas falatok Párolt rizs
	E: 816kcal, zsír: 14,9g, tel.zsír: 3,3g, feh.: 44,2g, CH: 123g, Cuk: 27g, Só: 1,9g, Ca: 207mg	E: 848kcal, zsír: 31,4g, tel.zsír: 2,1g, feh.: 31,6g, CH: 118,6g, Cuk: 5g, Só: 1,7g, Ca: 92,9mg
2020.11.25 Szerda	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Székelykáposzta ^(1,7) Fánk ^(1,3,7) Kenyér ⁽¹⁾	Csontleves Levesbetét ⁽¹⁾ Parajmártás ^(1,7) Fánk ^(1,3,7) Főtt burgonya 1/2 Főtt tojás ⁽³⁾
	E: 1 149kcal, zsír: 45g, tel.zsír: 10,2g, feh.: 47g, CH: 132,9g, Cuk: 15,4g, Só: 2,9g, Ca: 373,5mg	E: 1 043kcal, zsír: 29,3g, tel.zsír: 5,7g, feh.: 40,2g, CH: 150,1g, Cuk: 15,4g, Só: 2g, Ca: 673,2mg
2020.11.26 Csütörtök	Csurgatott tojásleves ^(1,3) Lencsefőzelék ^(1,7,10) Zöldséges tallér ⁽⁶⁾ Kenyér ⁽¹⁾	Csurgatott tojásleves ^(1,3) Vadas sertés ragu ^(1,7,10) Bulgur ⁽¹⁾
	E: 773kcal, zsír: 28g, tel.zsír: 5,9g, feh.: 40,8g, CH: 87,6g, Cuk: 4g, Só: 2,8g, Ca: 244,5mg	E: 839kcal, zsír: 38,3g, tel.zsír: 5,2g, feh.: 37,8g, CH: 88,2g, Cuk: 2g, Só: 2,3g, Ca: 120,7mg
2020.11.27 Péntek	Brokkoli krémleves ^(1,7) Pírított zsemlekočka ⁽¹⁾ Snidlinges-sajtmártásos sertéstokány ^(1,7) Párolt rizs Gyümölcs	Brokkoli krémleves ^(1,7) Pírított zsemlekočka ⁽¹⁾ Rántott sajt sütőben sütvé ^(1,3,7) Burgonyapüré ⁽⁷⁾ Gyümölcs
	E: 1 130kcal, zsír: 49,9g, tel.zsír: 10,2g, feh.: 46,9g, CH: 117,7g, Cuk: 0g, Só: 3,2g, Ca: 503,5mg	E: 1 066kcal, zsír: 58g, tel.zsír: 24,8g, feh.: 46,8g, CH: 86,8g, Cuk: 0g, Só: 4,5g, Ca: 953,7mg

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

Étlap 2020. október 26. - 2020. december 04.

49. hét	Ebéd A	Ebéd B
2020.11.30 Hétfő	Tárkonyos szárnyasraguleves ⁽⁷⁾ Levesbetét galuska ^(1,3) Szilvás gombóc ^(1,3) Porcukor szórat Gyümölcs <small>E: 1 140kcal, zsír: 36,1g, tel.zsír: 3,5g, feh.: 44,1g, CH: 168,7g, Cuk: 20g, Só: 3,4g, Ca: 291,5mg</small>	Tárkonyos szárnyasraguleves ⁽⁷⁾ Levesbetét galuska ^(1,3) Piskóta kocka ^(1,3) Csokoládé öntet ^(1,7) Gyümölcs <small>E: 975kcal, zsír: 40,2g, tel.zsír: 4,5g, feh.: 45,2g, CH: 111,3g, Cuk: 12g, Só: 1,8g, Ca: 545,9mg</small>
2020.12.01 Kedd	Köménymaglevés ⁽¹⁾ Pírított zsemlekocka ⁽¹⁾ Sárgaborsófőzelék ⁽¹⁾ Vagdalt - sütőben sütve ^(1,3) Kenyér ⁽¹⁾ <small>E: 1 104kcal, zsír: 51,8g, tel.zsír: 5g, feh.: 45,5g, CH: 110g, Cuk: 0g, Só: 2,5g, Ca: 82,3mg</small>	Köménymaglevés ⁽¹⁾ Pírított zsemlekocka ⁽¹⁾ Tarhonyás hús ⁽¹⁾ Csemege uborka ⁽¹⁰⁾ <small>E: 812kcal, zsír: 29,4g, tel.zsír: 4,5g, feh.: 37,6g, CH: 96,9g, Cuk: 0g, Só: 1,6g, Ca: 80,5mg</small>
2020.12.02 Szerda	Tavaszi zöldséglevés ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Paprikás burgonya virsli nélkül Főtt bécsi virsli Csemege uborka ⁽¹⁰⁾ <small>E: 789kcal, zsír: 38,7g, tel.zsír: 10,7g, feh.: 27,9g, CH: 80,8g, Cuk: 0g, Só: 3,3g, Ca: 99,2mg</small>	Tavaszi zöldséglevés ^(1,9) Levesbetét ⁽¹⁾ Lencsefőzelék ^(1,7,10) Főtt tojás ⁽³⁾ Kenyér ⁽¹⁾ <small>E: 766kcal, zsír: 20g, tel.zsír: 3,9g, feh.: 38,9g, CH: 105,5g, Cuk: 4g, Só: 1,5g, Ca: 249,6mg</small>
2020.12.03 Csütörtök	Tejfölös gombaleves ^(1,7) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ⁽¹⁾ Cékla saláta Mikulás csoki figura <small>E: 1 067kcal, zsír: 41,4g, tel.zsír: 9g, feh.: 47,3g, CH: 123,1g, Cuk: 14,6g, Só: 3g, Ca: 316,4mg</small>	Tejfölös gombaleves ^(1,7) Sajtos karfiolos csirkemell ragu ⁽⁷⁾ Párolt rizs Mikulás csoki figura <small>E: 1 012kcal, zsír: 40g, tel.zsír: 14,3g, feh.: 51,2g, CH: 107,9g, Cuk: 14,6g, Só: 2,2g, Ca: 466,9mg</small>
2020.12.04 Péntek	Málnakrém leves ^(1,7) Rántott csirkemell (sütőben sütve) ^(1,3,7) Párolt rizs Vitamin saláta Gyümölcs <small>E: 952kcal, zsír: 22,8g, tel.zsír: 4,2g, feh.: 29,2g, CH: 151,7g, Cuk: 25g, Só: 2,9g, Ca: 256,4mg</small>	Málnakrém leves ^(1,7) Milánói húsos makaróni ⁽¹⁾ Reszelt sajt ⁽⁷⁾ Gyümölcs <small>E: 1 109kcal, zsír: 42,3g, tel.zsír: 7,2g, feh.: 41,5g, CH: 135,4g, Cuk: 27g, Só: 2g, Ca: 406,9mg</small>

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!